

# Ens expressem amb el cos

A la classe Mireia de quart de Primària hem iniciat el curs amb el projecte "*Practiquem la gimnàstica i les acrobàcies amb l'Acrosport*". Aquest projecte ens ha servit per expressar amb el cos figures, missatges, paraules, monuments... a través del treball en equip.

Després d'algunes sessions on hem treballat com fer lletres, hem fet diversos concursos on havíem d'endevinar de quina figura es tractava, i sobretot, com tenir cura dels nostres companys i ajudar-los en tot moment per tal que ningú pateixi cap mena de lesió. Els alumnes han hagut de plantejar una obra on havien d'aparèixer diverses postures concretes a partir d'un relat, com més original millor. Ells mateixos han estat els creadors d'uns moments divertits i alhora profitosos, on havien de posar en pràctica els aprenentatges de la unitat.



