

# Sortida esportiva a la Molina

El passat dijous 14 de febrer els alumnes de Gaia i Camins van realitzar una sortida a la Molina. Aquesta sortida, organitzada pel Departament d'Educació Física, està englobada dins la Unitat Temporal d'Esports en el Medi Natural i Orientació.

L'alumnat va poder experimentar i conèixer diferents activitats esportives a la muntanya, per a la majoria d'ells noves, com les raquetes de neu o la utilització de balises amb GPS.

Els alumnes es van mostrar participatius i molt motivats en tot moment per a cadascuna d'aquestes activitats i disciplines. Tot això gràcies a l'organització i l'equip de monitors del Centre d'Excursionistes de Catalunya, que els van acompanyar durant tota la jornada.

Esperem que hagin gaudit al màxim d'aquesta sortida i que serveixi per despertar en l'alumnat el seu interès per realitzar activitats esportives en el medi natural, no tan comunes com les que han vist fins ara.

[Sortida esportiva a la Molina](#) from [Pere Vergés](#)

---

# Sortida esportiva a la Bauma

El passat dimarts 15 de gener els alumnes de Mare Nostrum i Odissea van realitzar una sortida al Centre d'Escalada La Bauma, a Vilafranca del Penedès. Aquesta sortida, organitzada pel Departament d'Educació Física, està englobada dins la

Unitat Temporal d'Esports en el Medi Natural.

L'alumnat va poder experimentar i conèixer diferents activitats esportives, per a la majoria d'ells noves, com l'escalada esportiva o el bloc, les teles o l'slackline.

Els alumnes es van mostrar participatius i molt motivats en tot moment amb cadascuna d'aquestes activitats i disciplines. Tot això gràcies a l'organització i l'equip de monitors de La Bauma, que els van acompanyar durant tota la jornada.

Esperem que hagin gaudit al màxim d'aquesta sortida i que hagi servit per despertar en l'alumnat el seu interès per realitzar activitats esportives en el medi natural, no tan comunes com les que han vist fins ara.