

1a Trobada de l'Escola de Bàsquet

El passat dissabte va tenir lloc a l'Escola Sant Miquel situada al barri de l'eixample de Barcelona la primera trobada de l'Escola de Bàsquet d'aquest curs 2019-2020.



Després de gairebé dos mesos des dels inicis dels entrenaments, tots teníem moltes ganes de poder fer un partit per tal de poder aplicar tot el que els nostres jugadors i jugadores havien après. Va anar d'allò més bé i tots els nens i nenes d'ambdues escoles van poder gaudir i fer gaudir als entrenadors i familiars d'aquest esport. Per a nosaltres, aquest és l'èxit més gran.



Volem aprofitar aquestes línies per agrair la gran tasca de tots els entrenadors que formen l'equip de bàsquet de Garbí Obert dirigit per la Sra. Sara Atienza a qui aprofitem també, per enviar-li una forta abraçada i mostra d'afecte des d'aquestes línies i una ràpida recuperació perquè pugui tornar a estar amb nosaltres al més aviat possible.



“No preguntis què poden fer per tu els tus companys, pregunta’t què pots fer tu per a ells.”

Magic Johnson

La cursa de la Mar Bella

Crònica: La cursa de la Mar Bella

El diumenge 17 de novembre de 2019 els que fem atletisme a l’Escola Garbí vàrem anar a una cursa al poliesportiu de la Mar Bella.

Vam arribar a les 10.30 i vam començar a entrenar pels

voltants de la pista d'atletisme. Quan ens va tocar córrer jo estava molt nerviós i l'Alex Peydro i el Pol Curià també però igualment sabíem que ho faríem molt bé. Vam començar a córrer, jo vaig començar el segon i anava agafant a poc a poc la primera posició. Quan estàvem a la meitat de la cursa ja anava primer i vaig anar aguantant la posició encara que tenia el segon a prop, però al final li vaig treure deu metres i vaig guanyar!!!

Una mitja hora després em van cridar per anar al podi, primer van anar les noies del 2008, i després nosaltres. Jo pujava el primer. Vaig pujar i em va saludar la mascota de la cursa que era una pera i em van donar el diploma, la medalla i una capsa amb 6 peres súper grans.

Em va agradar molt quedar en primera posició tot i que l'any passat també vaig aconseguir-ho em va agradar molt i vaig estar molt satisfet.

Li vull dedicar la victòria al meu company d'atletisme Àlex Peydro i la meva professora d'atletisme Paula perquè tots els títols que he aconseguit són també gràcies a ella perquè ella m'ho ha ensenyat tot.

Va ser una jornada fantàstica i ja espero que arribi la següent!

Víctor Bagán

11 anys

Color Blanc

Classe Nautilus

20 de novembre de 2019

[Mira les millors fotografies aquí](#)

Ioga per nens a Garbí Obert

Aquest any hem iniciat una nova activitat a Garbí Obert la qual ha arribat amb molta força. Amb dos grups d'alumnes des d'Educació Infantil 3 fins a 3r d'Educació Primària.



Hem creat aquest espai que té com a objectiu apropar la pràctica del Ioga als més petits. A partir de jocs motrius i d'imaginació, la representació d'històries, dinàmiques d'expressió corporal i l'aprenentatge de les diferents postures, els nens i nenes podran millorar la seva consciència corporal, l'elasticitat, la coordinació i l'equilibri, els hàbits posturals, així com aprendre tècniques de respiració i relaxació.



Tot això d'una manera divertida per tal que els infants que participen s'ho passin d'allò més bé a més a més de tots els beneficis, demostrats científicament, que aporta la pràctica del Ioga per als més petits com és la flexibilitat en les articulacions, la millora dels hàbits posturals de la columna vertebral i un gran etcètera.



Des d'aquestes línies volem també donar un reconeixement a les seves professores, la Charlotte Mandri, professora de l'Escola i l'Anna Flores, antiga alumne.

Inici de competicions

El passat cap de setmana vam iniciar les competicions regulars del CEEB de futbol sala i bàsquet d'aquesta temporada 2019-20,

Aquest any amb 8 equips de futbol sala i 4 de bàsquet tornarem a participar en la lliga que organitza el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona. Aquest any amb grans novetats. Una d'elles, des de la categoria Pre Benjamí es disputen fases finals del campionat de Barcelona per a tots aquells equips

classificats a la lliga de preferent en la segona fase.



Després de gairebé un mes d'entrenaments, aquesta data estava marcada en vermell al calendari de tots els nostres jugadors i jugadores i per descomptat també de tots els entrenadors i entrenadores. Tots tenien moltes ganes d'estrenar-se a aquesta temporada que, de ben segur, la gaudiran d'allò més.



Per últim volem desitjar molta sort a tots els nostres equips i dir-los que el vertader èxit és treballar fort dia rere dia, sense excuses. Els bons resultats en són la conseqüència.



“No es tracta de tenir un bon equip, es tracta de ser un bon equip.”

Provem la Dansa a Educació Infantil de Garbí Obert

Durant aquesta setmana hem realitzat dues classes obertes de Pre-Dansa i Dansa dedicades a tots els infants d'Educació Infantil perquè puguin provar i gaudir d'una d'aquestes sessions amb les seves professores, la Meri i la Júlia.



En aquesta activitat iniciem als nens i nenes a la dansa a través de l'expressió corporal i el joc. Repartides en diferents grups creats a criteri de les professores i el

coordinador de Dansa-Jazz de l'Escola fan jocs, balls i coreografies on s'ho passen d'allò més bé.



A més a més, a final de curs participen en una exhibició davant de les famílies on aquestes poden veure l'evolució dels seus fills i filles. Les alumnes d'EI 5 també participen en una exhibició fora de l'Escola.

Volem aporfiar per informar-los que mantindrem les inscripcions obertes per tal que totes aquelles famílies que estiguin interessades puguin inscriure als seus fills i filles.

coordinaciogoepl@escolesgarbi.cat

Iniciem Garbí Obert

Puntualment com cada any, el dia 1 d'octubre hem iniciat les activitats que Garbí Obert ofereix fora de l'horari lectiu tant en l'àmbit d'esports, com d'arts, com d'idiomes.



Amb gairebé 500 alumnes inscrits, comencem una temporada amb més ganes i il·lusionament que mai. Tenim al davant 9 mesos apassionants per gaudir amb els nostres alumnes practicant aquell esport o disciplina que tant els agrada.



És també un moment en el qual aprofitem per, sempre sota el paraigua del nostre Projecte Pedagògic, oferir una continuïtat en l'educació dels nostres nens i nenes. En un espai més distès que durant l'horari lectiu podem conèixer-los més i això ens permet treballar en diferents aspectes que afavoreixen al desenvolupament de l'alumne. Tot això sempre treballant colze a colze amb els tutors i l'equip de mestres de l'Escola.



Només ens resta desitjar-los que gaudeixin igual que ho farem nosaltres d'aquesta temporada que tot just comença.

Molt bon curs!

No t'adormis, últimes places!

El proper dimarts 1 d'octubre, puntualment com cada any, començaran totes les activitats que Garbí Obert ofereix fora de l'horari lectiu tant d'àmbit esportiu, com d'arts, com d'idiomes.

Queden ja pocs dies per a tancar inscripcions i molt poques places per a tancar els diferents equips i grups de cada activitat. Si no vols quedar-te sense la plaça, afanya't, omple la [butlleta d'inscripció](#) i lliure-la a la recepció de l'Escola.

Si tenen qualsevol consulta, no dubtin a posar-se en contacte.

[Mira el Llibret d'Activitats aquí i escull la teva opció.](#)

Diari de Casal Setembre

Ja hi tornem a ser, després de 37 dies de vacances, on esperem que hagin pogut gaudir amb els seus fills i filles de la platja, la muntanya, dels viatges, d'estar a casa per poder carregar les piles per tornar a encetar un nou curs apassionant. Nosaltres ho hem fet i la veritat és que no podíem tenir més ganes que arribés aquest dilluns 2 de

setembre per poder retrobar-nos amb alguns d'ells en el ja habitual Casal de Setembre.

Aquesta setmana, amb els més de 50 alumnes que han participat hem fet un munt d'activitats perquè puguin adaptar-se de la millor manera possible a la rutina que van deixar el passat mes de juny i que el pròxim dijous reprendran amb l'inici d'aquest curs 2019/2020 que tantes novetats porta.

Hem gaudit de jocs al camp d'esports, de gimcanes, d'estones a la piscina i també de sessions de cinema. A més a més dimarts vàrem anar a la platja de Gavà on vam tenir la sort de gaudir d'un magnífic dia solejat i vàrem poder banyar-nos a la mar i fer diferents activitats a la sorra que els monitors tenien preparades. I dijous vàrem anar al Parc de Can Vidalet situat a 10 minuts de l'Escola on vam poder fer una gran gimcana.

Volem aprofitar també per recordar-los que les inscripcions per a les activitats de Garbí Obert ja estan obertes. Poden descarregar-se la butlleta d'inscripció a través de la pàgina web i accedir al [Llibret d'Activitats aquí](#).

Des de Garbí Obert només ens resta desitjar-los un molt bon curs 2019-20 que tot just comencem.

[Mira les millor fotografies aquí](#)

GO, comencem un nou curs

Després d'unes més que merescudes vacances, ha arribat el setembre, i amb ell hem iniciat un nou curs escolar. Des de Garbí Obert no podíem tenir més ganes que arribés aquest dia per tal de poder retrobar-nos amb els nostres alumnes i poder compartir de nou, amb ells, un munt de moments i experiències

que, en definitiva, són el que donen sentit a la nostra feina.

Avui també queda obert el període d'inscripció per a totes les activitats que Garbí Obert ofereix fora de l'horari lectiu tant en l'àmbit esportiu, d'arts com d'idiomes. Aquest any amb diverses novetats per a poder oferir el màxim ventall d'opcions a les nostres famílies. Poden consultar el [Llibret d'Activitats aquí](#).

Les inscripcions les podran realitzar descarregant-se la butlleta d'inscripció a través de la pàgina web o bé demanant-la a recepció. El lliurament de la mateixa s'efectuarà a recepció.

Des de Garbí Obert només ens resta desitjar-los un molt bon curs i aprofitar també per reiterar l'agraïment per a la confiança que ens dipositen any rere any.

Som-hi, curs 2019-2020!

Final d'un Estiu Inoblidable

I sense gairebé adonar-nos hem arribat ja al final d'aquest casal i campus esportius d'aquest estiu 2019. És per nosaltres un gran orgull poder haver comptat, un any més, amb la confiança de tots vostès. Totes les famílies, que decideixen que els seus fills i filles passin el mes de juliol amb la família de Garbí Obert.

Ha estat 5 setmanes inoblidables on tots junts hem creat una atmosfera que ens ha fet gaudir de l'estiu d'una manera impagable, envoltats de tots els nostres alumnes, la nostra única raó de ser. És per aquest motiu que cuidem cada detall per tal que per a ells i elles sigui realment inoblidable.

Volem agrair de la manera més sincera en primer lloc a tots els alumnes que any rere any formen part dels estius a l'Escola i ens permeten fer allò que més ens agrada, educar als homes i dones del demà. En segon lloc a totes les famílies que creuen en el nostre projecte, en la nostra manera de ser i de fer. També volem agrair a tots els monitors i monitores que han estat al peu del canó dia rere dia per tal de no esborrar el somriure del rostre dels nostres alumnes. Tot això no seria possible tampoc sense la coordinació impecable dels nostres coordinadors que des de ben iniciat el segon trimestre treballen sense descans per preparar el millor dels estius per als nostres alumnes. Sense oblidar-nos tampoc del personal de l'Escola que ens acompanya durant tot el mes de juliol; equip directiu, equip de secretaria i recepció, equip de sistemes, equip de manteniment i personal de cuina.

Per a nosaltres és molt important destacar també la tasca que realitzen tots els premonitors en pràctiques. Tots alumnes de l'Escola que, amb Garbí Obert com a braç extensiu directe del Projecte Pedagògic de la nostra Escola i de la Vida Social com a peça fonamental d'aquest, es formen com a futurs monitors d'una manera voluntària. Ells són els que donen sentit al nostre Projecte.

No volem acabar aquest curs tampoc, sense fer una valoració més que positiva del que ha estat aquest any escolar per a Garbí Obert. Amb més de 600 alumnes inscrits, any rere any superem les nostres metes i això és gràcies als bons monitors i entrenadors amb els quals comptem i des d'aquestes línies volem aprofitar per agrair-los la seva implicació i dedicació per fer créixer de manera constant la família de Garbí Obert.

Aprofitar també per recordar-los que a partir del pròxim [2 de setembre](#) ens retrobarem amb el Casal de Setembre. També a partir d'aquesta data podran inscriure als seus fills i filles a les activitats que els tenim programades per al pròxim curs 2019/2020. A la pàgina web, ja tenen disponible el Llibret d'Activitats on podran veure tota l'oferta i les novetats per

al curs vinent.

Per part nostre, només ens resta desitjar-los unes molt bones i més que merescudes vacances. Gaudeixin amb els seus fills i filles de la platja, de la muntanya, dels viatges i d'estar a casa. Descansin i carreguin les piles, d'aquí a un mes ens retrobarem per encetar un nou curs amb més ganes i il·lusió que mai per poder donar-los tot allò que esperen de nosaltres.

Molt bon estiu.

Coordinació Garbí Obert