

# Donació de sang

El proper dimecres 3 de febrer de 15 a 19 h, tindrà lloc la donació de sang que hem preparat a la nostra escola en col·laboració amb el Banc de Sang i teixits de Barcelona. La donació es farà a la planta baixa de l'edifici del Cub. L'accés a aquest edifici es farà per l'entrada 4 de l'escola, situada al final del passatge que hi ha entre la clínica Diagonal i l'Institut Joanot Martorell.

Els alumnes de les classes Atlàntida, Canigó i Verdaguer hem preparat una campanya de donació de sang a la unitat temporal 3. En aquesta campanya hem après sobre la sang i el funcionament de l'aparell circulatori, sobre el procés de donació de sang – i com és de necessari interioritzar aquesta pràctica com un hàbit de participació social – i, finalment, sobre aspectes de comunicació. A més a més, duem a terme un servei de promoció de la salut a la nostra escola.



L'arribada de la pandèmia de covid-19 ha afectat directament les reserves de sang a Catalunya, les quals han disminuït notablement per la gran quantitat de malalts als nostres hospitals. Cal tenir en compte també que, en aquests últims mesos, s'han recuperat moltes de les intervencions i

tractaments aplaçats per la pandèmia i, per tant, la demanda de sang és superior a la d'altres anys.

Qui pot donar sang?

- Les persones entre 18 i 70 anys, si pesen més de 50 quilos i es troben bé de salut.

Què s'ha de tenir en compte?

- Si s'ha passat la covid-19 o s'ha estat en contacte amb algú que l'hagi patit, s'ha d'esperar un mes per poder donar sang.
- S'ha d'esperar un mínim de dos mesos entre donació i donació.

És possible donar sang:

- Encara que no s'estigui en dejú.
- Encara que es tingui el colesterol elevat.
- Encara que es prengui algun tipus de medicació freqüent.
- Encara que s'hagi patit hepatitis, si ha estat abans del 12 anys.

Donar sang és un acte molt generós, i per això els animem a participar en aquesta donació de sang a la nostra escola.

Moltes gràcies per la seva col·laboració. Els esperem el proper 3 de febrer a la tarda.

*Tutors i alumnes de les classes Atlàntida, Canigó i Verdaguer de 3r d'ESO*

---

# Campanya Electoral Caps Generals de Color

La setmana passada nou alumnes d'ES03 van presentar-se com a candidats a Caps Generals de Color. Els nois i noies van presentar la seva candidatura i una carta de presentació en la que explicaven per què volien ocupar aquest càrrec i per què eren els candidats idonis per fer-ho. Es van reunir amb Direcció i coordinació per validar les candidatures i es va donar el tret de sortida de tot el procés.

Aquesta setmana s'ha realitzat la campanya electoral, els candidats han penjat les seves candidatures a tres noticiaris de l'escola i donada la situació actual, la presentació al menjador per donar-se a conèixer s'ha adaptat i han gravat un vídeo de presentació en el que cadascú ha exposat el seu programa electoral. Els alumnes d'EP1 a ES03 veuran el vídeo de presentació de les candidatures a tutoria amb els seus tutors i així podran conèixer els candidats i també alguna de les seves propostes.



La propera setmana es durà a terme la votació, aquest any es farà a l'aire lliure i per torns. Els Caps de Color de 6è de Primària ajudaran en tot el procés de votació. Els alumnes d'EP1, 2 i 3 votaran a un candidat per Color i per classe i des d'EP4 a ES03 ja votaran de forma individual. Després es

durà a terme l'escrutini i es donaran a conèixer els guanyadors als diferents torns de menjador.

Molta sort a tots i a totes!

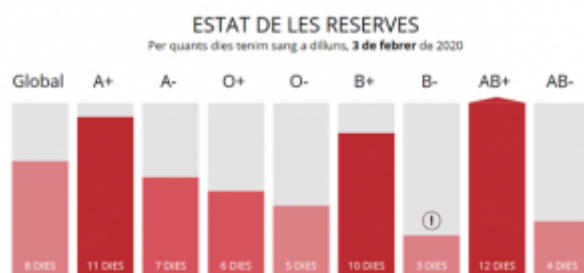
---

# “Dona sang: avui la necessito jo, demà la pots necessitar tu”

Benvolgudes famílies,

Ens dirigim a vostès per comunicar-los que el proper divendres 7 de febrer realitzarem a l'escola l'activitat final de la campanya “Dona sang: avui la necessito jo, demà la pots necessitar tu”, per col·laborar amb el Banc de sang i teixits de Catalunya. Aquesta campanya l'hem treballat els alumnes de 3r d'ESO al llarg de la Unitat temporal “El banc de sang”. En aquesta UT hem après sobre la sang, la donació, aspectes de comunicació, alhora que hem dut a terme un servei de promoció de la salut a la nostra escola.

A continuació podran veure les reserves de sang que hi ha en aquests moments als hospitals de Catalunya.



Les extraccions es realitzaran de **15.30h. a 19.00h. a l'edifici del Cub de la nostra escola.** Els animem a participar-hi per tal d'aconseguir el nombre més alt de donacions possible i així poder ajudar a la gent que més ho necessita.

Recordin que totes les persones entre 18 i 70 anys que pesin més de 50 kg. són potencials donants.

Els esperem!

Equip de professors i alumnes de 3r d'ESO

**DONA SANG: AVUI  
LA NECESSITO JO, DEMÀ LA POTS  
NECESSITAR TU**

**Dona sang: avui la necessito jo,  
demà la pots necessitar tu.**

**Escola Garbi Pere Vergés**  
C/ Sant Mateu, 34-38, Esplugues de Llobregat

**Divendres 7 de febrer**  
De 15:15 a 19 h

Cul·laboren els alumnes de 3r d'ESO

**DONA EL MILLOR DE TU  
DONA SANG**

donasang.gencat.cat

Servei Sang Gencat

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

# Conferència Amical Mauthausen

El dijous 9 de gener ens va visitar el Sr. Josep Escoda de la Fundació Amical de Mauthausen per fer una xerrada sobre el nazisme i els feixismes en general per als alumnes de 3r ESO.

El Sr. Escoda és un historiador especialitzat en I i II Guerra Mundial. Actualment està jubilat i dedicat el seu temps de lleure a la Fundació Amical de Mauthausen fent xerrades, assessorant en treballs de recerca... Els nostres alumnes varen aprendre i gaudir de les explicacions fent-se càrrec del que comporta una guerra, que representa l'ideari feixista i la cruesa dels camps de concentració nazi.



---

## Jornada esportiva de Nadal

El divendres 13 de desembre, els alumnes de 3r de l' ESO vam participar en una jornada esportiva juntament amb els alumnes de l' Institut Joanot Martorell. Al llarg d'aquesta jornada vam practicar diferents esports, els quals eren: bàsquet, futbol i volei.

Creiem que ha estat una activitat molt interessant, divertida i competitiva, que hem pogut compartir amb nois i noies de la

nostra edat.

Ens agradaria molt poder repetir-ho en un futur!



---

## **3a. Cursa Solidària d'Esplugues**

L'objectiu d'aquesta activitat era seguir col·laborant amb el Gran Recapte d'Aliments.

Abans de començar, un grup d'animadors del Gran Recapte, van ballar unes coreografies. La cursa es va iniciar al Camp municipal d'esports del Salt del Pi, va continuar pel parc de l'amistat i el parc del Torrent, i finalment va acabar a la zona d'esbarjo de l'Institut.

Van participar més de 700 persones, ja que la cursa també era oberta a pares. Al final de la l'activitat, van repartir un paquet de diferents productes, incloent una samarreta de la cursa.

Va ser una gran experiència, els alumnes de 3r ESO van aprendre conceptes tan vitals com la importància del menjar, i a més van ajudar a la gent amb més necessitats d'una manera lúdica i divertida!



---

# Campanya Gran Recapte d'Aliments de Catalunya

Durant aquesta setmana els alumnes de 3r d' ESO, dins el marc de la UT2, han recollit aliments per col·laborar amb el Gran Recapte d'Aliments de Catalunya, la campanya de recollida d'aliments bàsics per aconseguir que les persones més necessitades del nostre entorn rebin ajuda alimentària.

Ja fa unes dies que també varen participar fent de voluntaris recaptant aliments i col·laborant amb l'ajuntament d'Esplugues en diferents supermercats de la zona.

Una vegada més, l'escola es solidaritza i col·labora amb incitatives que tenen com a objectiu a facilitar la vida a la gent que més ho necessita.





---

# Gran Recapte d'Aliments a Catalunya

El **Gran Recapte d'Aliments a Catalunya** és una campanya de recollida d'aliments bàsics per aconseguir que les persones més necessita des del nostre entorn rebin ajuda alimentària; també serveix per donar a conèixer la situació per la qual passa aquest grup que, arran de la crisi econòmica que estem vivint. La campanya la duen a terme simultàniament els quatre Bancs d'Aliments de Catalunya. Els bancs d'aliments són entitats benèfiques sense ànim de lucre, independents de tota ideologia econòmica, política o religiosa, basats en el voluntariat, amb l'objectiu de recuperar els excedents alimentaris de les empreses i redistribuir-los gratuïtament entre les persones necessitades del nostre entorn, evitant qualsevol malbaratament o mal ús dels aliments. Les seves màximes són lluitar contra la pobresa alimentària i contribuir al desenvolupament sostenible per a un món més net.

La UT2 de 3ESO es titula El Gran Recapte d'Aliments. El passat divendres 22 de novembre, 30 alumnes de 3ESO, van fer de voluntaris recaptant aliments i col·laborant amb l'ajuntament d'Esplugues, des de les 13h a les 17h, a diferents supermercats col·laboradors d'Esplugues.

Els nois i noies ho varen viure com una gran experiència i van poder participar d'aquesta iniciativa que any rere any recull grans quantitats de menjar, gràcies a les donacions de la gent i a la col·laboració de molts voluntaris.



---

# Eleccions Caps Generals de Color

A les 8.45h s'han obert les urnes perquè els alumnes des de 1r d'EP a 3r d'ESO poguessin votar. La mesa electoral ha estat presidida per alumnes del Consell de 6è de Primària : el Cònsol i els dos responsables del Noticiari.

Un cop tancades les urnes, a les 11h, s'ha realitzat l'escrutini a l'Àgora. Hi han assistit els alumnes de la mesa electoral, els alumnes de 3r d'ESO, els candidats i els caps de color de les diferents classes.

Un cop fet l'escrutini, s'han proclamat els Caps Generals de Color, els quals representaran els alumnes de 1r d'EP a 3r d'ESO.

Els desitgem una bona actuació! Per part de tota la comunitat educativa se'ls donarà tot el suport per poder dur a terme les seves propostes.

## **CAPS GENERALS DE COLOR CURS 2019-20**

### **COLOR BLAU**

Cap de Color: Laie M.

Sots cap de Color: Álvaro L.

### **COLOR BLANC**

Cap de Color: Clàudia P.

Sots cap de Color: Arnau G.

### **COLOR VERD**

Cap de Color: Emma M.

Sots cap de Color: Irene S.

**Eleccions Caps Generals de Color ES03 de comunicaciogpv**

---

# Propostes Caps Generals de Color

Durant el dia d'avui els alumnes candidats a Caps Generals de Color de 3r d' ESO han presentat les seves propostes als companys i companyes des de 1r de Primària a 3r d'ESO al menjador de l'escola.

Com a part de la Campanya electoral, s'ha gravat aquest vídeo en el que els candidats expliquen el seu programa electoral presentant les seves propostes a la resta de la comunitat educativa.

Demà serà la jornada de reflexió i el proper dimarts 5 de novembre se celebrarà la votació i l'escrutini.

Molta sort a tots i totes!